

# Uri Triathlon - Sonntag 1. Juli 2018

Uhrzeit	Programmpunkt
07:30 - 12:45 Uhr	Startnummernausgabe
09:00 Uhr	Start Duathlon (5-20-5km)
10:25 Uhr	Start TRI Circuit School 14-15 Jahre (0,2-7-2km)
10:30 Uhr	Start TRI Circuit School 8-13 Jahre (0,1-4-1km)
11:00 Uhr	Start TRI Circuit Team & Experience (0,5-20-5km)
11:10 Uhr	Siegerehrung Duathlon & TRI Circuit School
11:52 Uhr	Start National League Frauen (0,75-20-5km)
13:10 Uhr	Start National League Männer (0,75-20-5km)
14:30 Uhr	Siegerehrung National League, Team & Experience
13:50 Uhr	Start TRI Circuit Competition (1,5-40-10km)
16:10/16:15	Start Youth League (2003/2004)
17:20 Uhr	Siegerehrung TRI Circuit Competition

## Check-in / check-out Wechselzone

Kategorie	Check-In	Check-Out
Duathlon	07:30 - 08:40	bis 11:45
School	08:45 - 10:05	bis 11:45
Team, Experience	09:15 - 10:35	bis 13:45
National League Women	10:00 - 11:30	bis 14:15
National League Men	11:00 - 12:30	bis 15:30
Competition	12:15 - 13:15	bis 17:45
Youth League	14:30 - 15:45	bis 17:45

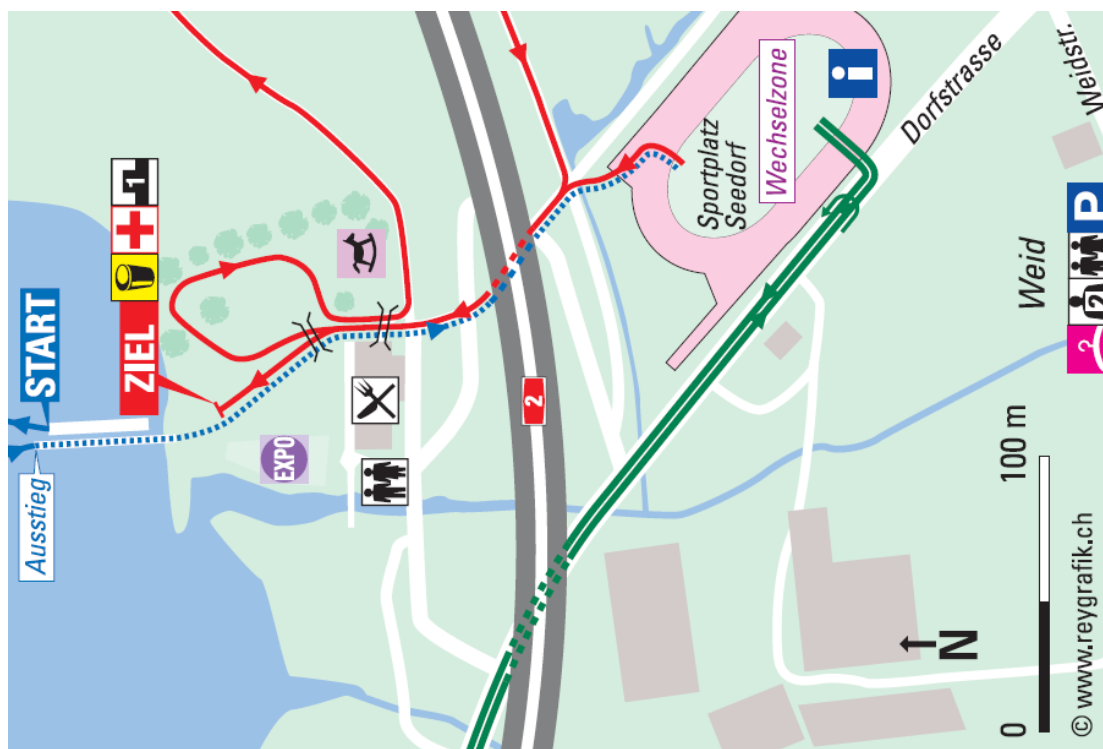
## Strecke

Der Schwimmstart ist beim Seerestaurant Seedorf. Die 500 Meter lange Strecke der TRI Circuit Experience Kategorie ist auch für „nicht Könner“ zu bewältigen. Die Elitekategorien schwimmen 750 Meter, die Teilnehmenden über die olympische Distanz 1500m (2 Runden).

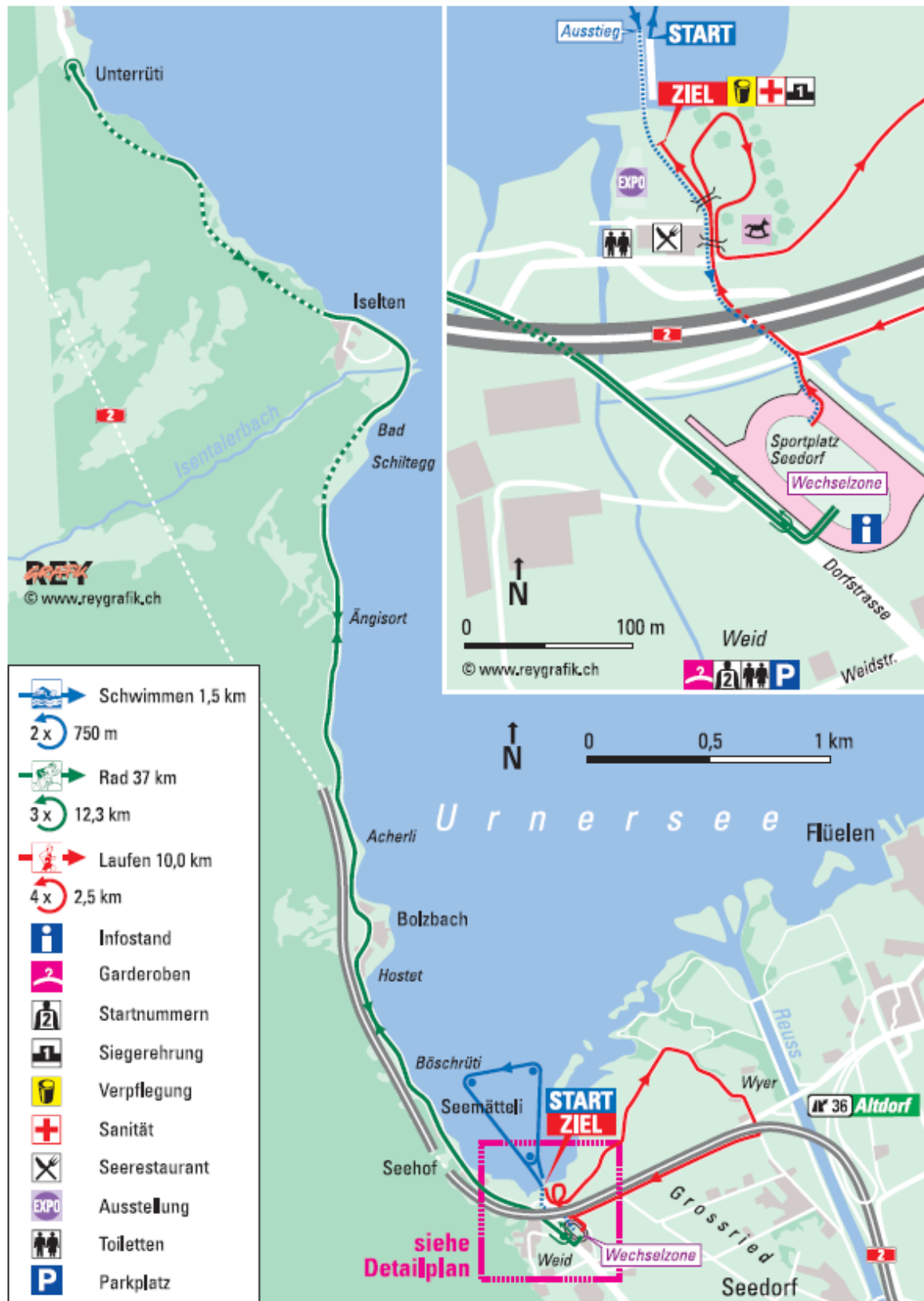
Die Wechselzone ist rund 300 Meter vom Seeufer entfernt, beim Sportplatz. Die Radrunden je nach Kategorie werden in unterschiedlicher Länge zwischen Seedorf und Isleten gelegt, teils mit mehreren Runden. Der zweite Wechsel erfolgt wieder auf der Sportanlage in Seedorf. Die zwei (National League, Experience & Team, Duathlon) resp. vier Laufrunden (Competition) zu je 2.5 km führen durch das Naturschutzgebiet des Reussdeltas. Die Schülerkategorien haben laufen eine verkürzte Wendepunktstrecke.

Die Radstrecke, insbesondere beim Circuit, ist nicht ganz verkehrsfrei. Der Verkehr wird aufgehalten und Blockweise zwischen den Feldern durch geschleust.

Drafting ist ausschliesslich beim Rennen der National League erlaubt.



# Uri-Triathlon, TRI Circuit Competition



## **Anmeldung**

[Hier](#) kannst du dich einfach und schnell online anmelden.

Nachmeldungen vor Ort sind bis 1 Stunde vor dem Start der jeweiligen Kategorie möglich, sofern noch freie Startplätze verfügbar sind. Der Zuschlag bei einer Nachmeldung vor Ort beträgt CHF 20.-

## **Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln**

Zielhaltestelle: Seedorf UR, Schloss A Pro

Die Reise von Luzern dauert ca. 65-70 Minuten, von Zürich HB knapp 80 Minuten.

## **Anreise per Auto**

Ab Luzern in 35 Min. (A2 via Seelisbergtunnel, Autobahnausfahrt Altdorf)

Ab Zürich in 60 Min. (A4 via Uetlibergtunnel, Axenstrasse)

Ab Bellinzona in 75 Min. (A2 via Gotthardtunnel, Autobahnausfahrt Altdorf)

## **Briefing**

Jeweils 10 Minuten vor den Starts gibt es ein kurzes, freiwilliges Briefing direkt im Strandbad.

Das Briefing ist nicht obligatorisch. Ausgenommen ist die National League und die Youth League, deren Briefing obligatorisch ist.

## **Check-IN & OUT für die Wechselzone**

Zeiten des Check-In und Check-Out sind im [Zeitplan](#) ersichtlich.

Wichtig: Der Check-Out ist nur gegen Vorzeigen der Startnummer möglich.

## **Drafting**

Drafting ist ausschliesslich bei den Rennen der National League und der Youth League erlaubt. Bei allen anderen Kategorien ist **Drafting (Windschattenfahren) verboten**. Siehe dazu die Bestimmungen im [Reglement](#).

## **Festwirtschaft**

Im Seerestaurant direkt beim Start- und Zielgelände. Zahlreiche Köstlichkeiten laden zum Geniessen und Verweilen ein.

## **Fundsachen**

Fundsachen bitte bei der Startnummernausgabe abgeben.

## **Garderobe & Duschen**

Beim Schulhaus Seedorf, ca. 150 m oberhalb der Wechselzone

## **Haftung**

Der Veranstalter haftet nicht für Unfälle, Schadenfälle und Diebstahl. Eine entsprechende Versicherung ist Sache der Teilnehmer.

## **Lizenz**

Lizenzpflichtig sind folgende Kategorien: Competition, National League, Youth League

Wer keine Jahreslizenz hat, braucht eine Tageslizenz (32.50 CHF gemäss Tarifverordnung von Swiss Triathlon), die bei der Anmeldung gleich mitbezahlt werden kann.

Ausländische Jahreslizenzen (z.B. von der DTU) sind auch in der Schweiz gültig und auch mit einer ausländischen Lizenz wird man in der Jahreswertung von Swiss Triathlon gewertet.

## **Parkplatz**

Es stehen begrenzte Anzahl an Parkplätzen in der Nähe zur Verfügung. Bitte Beschilderung beachten.

## **Radstrecke**

Die Radstrecke in den Kategorien Duathlon, Experience, Team und Competition nicht vollständig für den motorisierten Verkehr gesperrt. Der Verkehr wird bei Bedarf in klar erkenntlichen eskortierten Konvois durchgeschleust. AthletInnen dürfen die Mittellinie nicht überqueren.

## **Reglement**

Es gilt im Grundsatz das Reglement von Swiss Triathlon. Die Bestimmungen sind [hier](#) ersichtlich.

### **Rückerstattung Startgeld**

Das Startgeld wird bei Krankheit, Unfall oder sonstiger Verhinderung nicht zurückerstattet. Wir empfehlen daher eine entsprechende Versicherung für CHF 10.- bei der Online-Anmeldung abzuschliessen.

### **Sanität**

Die medizinische Versorgung wird durch zwei Sanitäter gewährleistet. Der Standort befindet sich im Ziel.

Notfall Nummer: 044 830 91 39

### **Siegerehrung**

Die drei Ersten jeder Kategorie erhalten eine Auszeichnung mit einem attraktiven Naturalpreis und Gutscheinen.

Die Siegerehrungen findet um 11:10 Uhr (Duathlon & School), 14:30 Uhr (National League, Team, Experience)), 17:20 Uhr (Competition) beim Start und Ziel statt.

### **Startergeschenk und Preise**

Alle Teilnehmenden erhalten mit den Startunterlagen ein schönes Uri Triathlon Fitness-Badetuch aus Baumwolle.

Die drei Erstklassierten in jeder Kategorie erhalten eine Auszeichnung mit einem attraktiven Naturalpreis.

### **Startnummer**

Bei einer Anmeldung bis am Montag, 25. Juni 2018, wird die Startnummer personalisiert (Aufdruck mit Vorname).

### **Start/Ziel**

Start- und Zielbereich: Schwebstrasse, 6462 Seedorf, Schweiz (beim Seerestaurant)

Wechselzone: Dorfstrasse 130, 6462 Seedorf (Sportplatz Seedorf)

## **Startnummernausgabe**

Sonntag: 7.30 - 12.45 Uhr (für Youth League bis 15:10).

## **Staffel/Team**

Ein Schwimmer, ein Radfahrer und ein Läufer bestreiten die Staffel. Man kann als frei zusammengesetztes Team an den Start gehen. Es ist auch möglich zu zweit ein Team zu bilden. Geschlechts-Unabhängig.

Die Staffel Wechselzone befindet sich bei der normalen Wechselzone direkt beim Sportplatz.

## **Streckenlänge**

Competition: 1,5km Schwimmen, 38,5km Rad, 9,9km Laufen

Experience: 500m Schwimmen, 20km Rad, 5km Laufen

School: 100m Schwimmen, 4km Rad, 1km Laufen

National League: 750m Schwimmen, 20km Rad, 5km Laufen

## **Verpflegung**

In der Mitte der Laufstrecke befindet sich der Verpflegungsposten mit Wasser & Iso.

Im Ziel (Recovery Area) können sich alle Teilnehmer ausreichend verpflegen. Es stehen Sponser Getränke, Riegel, Wasser, Red Bull, Kuchen und Früchte zur Verfügung

## **Verzichtserklärung**

Jeder Teilnehmer muss nachfolgende Haftverzichtserklärung unterschreiben und ausgefüllt bei der Startnummernausgabe abgeben.

## **Wassertemperatur (Neopren)**

Die durchschnittliche Wassertemperatur im Juli beträgt 20,0 Grad im Urnersee.

Der Neoprenanzug (Wetsuit) darf getragen werden wie folgt.

-Für Elite, U23, Junioren, Jugend 16-17 bis 1500m: Neo Verbot über 20°C

-Für Altersklassen bis 1500m: Neo Verbot bei 22°C und darüber

Die Schiedsrichter entscheiden bis 1 Stunde vor dem Start ob das Tragen eines Neoprenanzugs erlaubt ist. Bei schlechtem Wetter kann die Schwimmstrecke auch verkürzt werden.

### **Zeitmessung**

Die Zeitmessung erfolgt mit der Race Result-Chip-Zeitmessung von Ovento. Der Chip ist aus Sicherheitsgründen am linken Fuss anzubringen. Die Chip-Miete ist im Startgeld inbegriffen.

Sie verpflichten sich mit der Startgeldeinzahlung, den Chip bei Zielankunft abzugeben. Bei Verlust des Zeitmesschips fallen für den Teilnehmer Kosten von CHF 80.00 an.

### **Check-in / Rad- und Helmkontrolle**

Der Check-In von Fahrrad und Helm ist für alle Teilnehmer/-innen obligatorisch.

Die vorgegebene Startzeit ist verbindlich.

### **Wechselzone**

Die Wechselzone darf nur von Teilnehmer/-innen und Volunteer mit Ausweisen betreten werden! Trainer, Betreuer und Zuschauer haben keinen Zutritt. Die Fahrräder müssen innerhalb der Wechselzone geschoben werden und sind in den nummerierten Ständern zu deponieren. Bitte nicht auf den Boden legen.

Es ist verboten, die eigene Position in der Wechselzone zu markieren!

### **Ausrüstung & Startnummern**

Die Teilnehmer/-innen sind für ihre einwandfreie Ausrüstung selber verantwortlich. Es ist untersagt, die Lauf- oder Velostrecken mit nacktem Oberkörper zu bestreiten. Der Kleiderwechsel hat in der Wechselzone zu erfolgen.

Die Startnummer ist beim Laufen unverdeckt, gut sichtbar und ungefaltet auf der Vorderseite und beim Velofahren auf dem Rücken zu tragen. Für das Schwimmen wird die Startnummer beim Check-In auf den linken Oberarm geschrieben.



Stützstrümpfe sind beim Schwimmen nur erlaubt, wenn das Schwimmen mit Neopren erlaubt ist. Sonst müssen Schultern und Knie abwärts "kleidungsfrei" sein.

In keinem Fall sind Stützstrümpfe mit Socken beim Schwimmen erlaubt.

Auf dem Fahrrad und Laufen ist beides erlaubt.

## **Schwimmen**

Es ist die bei der Startnummernausgabe vom Veranstalter abgegebene Badekappe zu tragen.

## **Fahrrad**

Das Fahrradfahren der Kategorien Olympic (Competition), Short (Experience), Schüler und Team ist ein Einzelzeitfahren ohne jegliche persönliche Begleitung. Windschattenfahren hinter oder neben einem/einer Teilnehmer/-in ist verboten. Der Minimalabstand beträgt 10 Meter (von Vorderrad zu Vorderrad). Verstöße gegen das Windschattenverbot resultiert in einer Zeitstrafe (2 Minuten in der Kategorie Competition, 1 Minute bei Experience). Die Schiedsrichter verwenden dazu die blaue Karte. Wer nach der Aufforderung durch die Schiedsrichter nicht selbstständig die Penaltybox aufsucht und die Strafe absitzt, wird disqualifiziert.

Beim Fahrradfahren in den Kategorien National League und Youth League ist Windschatten fahren erlaubt. Die Fahrräder müssen der Swiss Cycling Vorgaben entsprechen (keine Zeitfahrräder; Triathlonlenker nicht länger als bis zu den Bremshebel, u.a.).

Rechts fahren, links überholen! Blockieren der Strasse (weil nicht rechts gefahren wird), resultiert in einer Stop'n'Go-Strafe (in der Penalty-Box). Die Schiedsrichter zeigen dafür die gelbe Karte.

Das Fahrrad muss in technisch einwandfreiem Zustand sein.

Es besteht eine Helmtragepflicht für alle Kategorien. Es ist ein geprüfter, unveränderter Hartschalenhelm zu tragen. Die Tragpflicht (Helmriemen geschlossen!) beginnt, bevor das Fahrrad vom Radständer genommen wird, und endet, nachdem das Fahrrad abgestellt ist.

Auf der Velostrecke gelten die normalen Verkehrsregeln. Trotz der Streckensperrung und Verkehrsleitung durch die Polizei kann das Auftauchen von Fahrzeugen, Spaziergängern sowie anderen Freizeitsportlern auf der Strecke nicht ausgeschlossen werden. In den Kategorien Duathlon, Experience, Team und Competition ist die Velostrecke nicht vollständig gesperrt. Der Privatverkehr (in Konvois) oder das Postauto werden aber von der Polizei bei Bedarf eskortiert.

## **Laufen**

Aus Sicherheitsgründen und auch der Fairness wegen gehören die Laufstrecken ausschliesslich den Teilnehmer/-innen. Jegliche Art von Begleitung ist untersagt!

Auf der Laufstrecke wird auf der rechten Wegseite gelaufen.

## **Penalty Box (Zeitstrafen)**

Gemäss Wettkampfbreglement können verschiedene Verstösse gegen die Regeln zu einer Zeitstrafe führen. Die Athleten müssen die Penalty Box selbstständig aufsuchen und sich beim dortigen Schiedsrichterpersonal melden. Während dem Aufenthalt in der Penalty Box ist die Verpflegung nicht gestattet.

Die Penaly Box befindet sich beim URI Triathlon gegen Ende der Laufrunde, kurz vor dem Durchlaufen der Unterführung.

## **Check-out**

Der Check-Out ist nur gegen Vorweisen der Startnummer möglich.



# Team FitSport

Name: \_\_\_\_\_

Deine Start Nummer: \_\_\_\_\_

Distanzen \_\_\_\_\_

Abfahrt Zeit: \_\_\_\_\_

Start Nummer Abholen: \_\_\_\_\_

WechselZone bereit: \_\_\_\_\_

Beim Start bereit: \_\_\_\_\_

Start Zeit deine Kategorie: \_\_\_\_\_